

各健診の健診項目

	A 出張健診 (岐建国保独自で実施)	B 受診券による 特定健診		C 指定医療機関 による健診
		ドックコース	基本コース	
診 察	内科診察、喫煙・服薬歴の確認、自覚・他覚症状の有無	○	○	○
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI	○	○	○
血圧測定	収縮期・拡張期血圧	○	○	○
脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	○	○	○
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)	○	○	○
血糖検査	空腹時血糖(随時血糖)またはヘモグロビンA1c	○	○	◎
尿検査	尿糖、尿たんぱく	○	○	○
貧血検査	赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット	○	○	▲
腎機能検査	クレアチニン	○	○	▲
心電図検査		○	○	▲
眼底検査		○	○	▲
感覚器検査	視力・聴力	○		○
血液一般	CRP、リウマチ、白血球、血小板	○	白血球と血小板	○
腎機能尿路検査	尿潜血、尿酸、尿素窒素	○	尿潜血のみ	△
胸部レントゲン検査		○		○
ABC(胃がんリスク)検診		○		△★
便潜血反応		○		△
石綿検査		△*		
オプション検査	肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査、腫瘍マーカー、乳がん検査、子宮頸がん検査 など	★		★

↓ Aの「ドックコース」の方のみ申込可

国が定めた健診項目

基本的な健診項目

医師の判断による追加項目

その他の項目

- : 必須項目
 - △: 健診受診先によっては設定されていない場合あり
 - ▲: 国が定めた基準に基づき、医師の判断で選択的に実施する項目
 - ◎: いずれかの項目の実施でも可
 - △*: 岐建国保独自で石綿検査が必要とされた方に対し実施
 - ★: 本人の希望により実施
- 〔健診項目は変更になる場合があります。〕

オプション検査も充実!

オプション検査の種類	内容	自己負担
喀痰検査	痰を採取し、呼吸器系の病気を調べる検査	2,000円
血液検査	肝炎ウイルス検査	1,500円
	前立腺がん検査	2,000円
	腫瘍マーカー(CEA・AFP・CA19-9)	4,000円
腹部超音波検査(5臓器)	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓の状態を調べる検査	4,000円
子宮細胞診(自己採取法)	子宮頸がんの可能性を調べる検査	2,000円
乳がん検査(超音波検査のみ)	乳腺の状態や病変の有無を調べる検査	4,000円
じん肺検査(レントゲン撮影)	粉じんによる肺の線維化増殖性変化を調べる検査	2,200円
溶接ヒューム検査	アーク溶接等による神経障害等の健康障害を調べる検査	1,980円
脳梗塞 心筋梗塞発症リスク(LOX-index)	血液検査で脳梗塞 心筋梗塞発症リスクを調べる検査	13,200円
腸内フローラ(Flora Scan)	採便で腸内環境を確認する検査	16,500円
眼圧検査 NEW	眼球内の圧力を測定して、緑内障などの目の病気を調べる検査	500円

健診結果をご提供ください!

岐建国保以外の健診を受けた方も、健診結果をご提供いただければ、岐建国保の健診を受診したとみなされます。健診受診率が低いと国からの補助金が減額され、保険料の引き上げにつながるかもしれません。
お手元の「健診結果(コピー)」をぜひご提供ください。

- 対象者**
- ・事業主健診を受ける方
 - ・パート先等で健診を受ける方



ご提供方法

- 1 岐建国保に問い合わせ、返信用封筒をもらう
- 2 健診結果を用意し、次の基本項目を満たしているかチェックする

- 診察 身体測定(身長、体重、腹囲、BMI) 血圧測定
- 脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
- 肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))
- 血糖検査(空腹時血糖[随時血糖]またはヘモグロビンA1c)
- 尿検査(尿糖、尿たんぱく)

- 3 同封の「質問票」の項目をすべて記入する

▲ 記入漏れや未提出の場合、受付できません!

- 4 「健診結果(コピー)」「質問票」「受診券(送付された方のみ)」の3点を返信用封筒に入れ、岐建国保へ送付する

健診受診者と未受診者では、その後の医療費の額に差がつかます

みなさまの医療費は年々増加しています。医療費が増加すると岐建国保の財政が悪化し、保険料の引き上げにつながります。健診を定期的に受ける人は、受けない人に比べて医療費が少なくなる傾向にあることがわかっていますので、以下の3点を心がけましょう。

- ✓ 毎年健診を受けて、からだの状態を知ること
- ✓ 健診で異常が見つかったら、早めに再検査を受けること
- ✓ 保健指導が必要とされたら、指導を受けて生活を見直すこと

一人ひとりの取り組みが、大きな結果につながります。岐建国保の健診を活用して、これからも健康な毎日をお過ごしください。

受診時に岐建国保に加入している方が対象です。

毎年の習慣にしていますか?

岐建国保の健診を受けよう!!

年度内1回限り 各種健診費用を補助します。

組合員ご本人は自己負担0円!!*

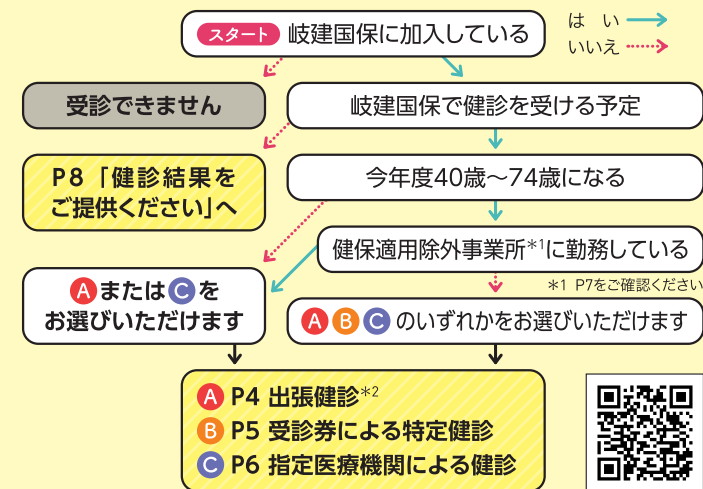
※健保適用除外事業所*勤務の方を除く

ご家族も一緒に、年1回の定期的な健診で、いつまでも元気に働ける健康的なからだをキープ!

建設業はからだ資本!!



フローチャートでチェック! / あなたが受けられる健診は?



*2 会場の都合や天候により延期や変更の場合がございます。最新の情報は全建岐阜ホームページやLINEにて随時更新していきます。詳しくはこちら

岐阜県建設国民健康保険組合

〒500-8384 岐阜県岐阜市藪田南3-9-5 TEL 058-213-3337

全建岐阜ホームページ

<https://gifukenro.or.jp/>

全建岐阜

検索



全建岐阜公式LINE

ID @171ewwav で検索

またはこちらから ▶



A 出張健診

各総支部で行う、おトクな集団健診です。各総支部で配付される『出張健診希望調査兼申込書』にてお申し込みください。日程・会場および申込締切は「国保だより」または全建岐阜ホームページからご確認ください。

★ご自身の総支部以外の会場での受診も可能です。

岐阜国保までお問い合わせください。

詳しくはこちら▶



健診費用

★おすすめ★

区分		ドックコース	基本コース
本人①	組合員	0円	0円
本人②	健保適用除外事業所*勤務の組合員	5,500円	5,500円
扶養家族		6,000円	0円

*P7をご確認ください

受診の流れ

詳しくは管轄の地域事務所へ

- 1 「申込書」に必要事項を記入し、**指定の方法**で申し込む
- 2 受診日の10日ほど前までに受診票・キットが届く
- 3 当日、会場にて健診を受ける
- 4 約3週間後に結果が郵送される

受診日変更などのお問い合わせ

ききょうの丘健診プラザ TEL 0572-56-0115
〒509-5127 土岐市土岐ヶ丘2丁目12番地1



出張健診のメリット

＊健診費用がおトク！

組合員本人は、ドックコース・基本コースいずれも**自己負担0円!**(健保適用除外事業所*勤務の方は5,500円) 扶養家族の方もドックコース6,000円、基本コース0円で受診できます。
*P7をご確認ください

＊お近く(管轄内)の会場で受診できる!

各総支部で開催するため、お近くの会場で受診できます。

＊保健指導が無料!

健診結果で生活習慣病の前兆が見つかった方を対象に、**保健師によるサポートを無料でご用意**しています。ぜひご利用ください。

＊健康家庭表彰の対象条件のひとつ!

出張健診を受け、かつ年度内に医療機関にかからなかった方(18歳以上)を対象に、お祝金を支給しています。

B 受診券による 特定健診

岐阜国保と契約を結んでいる**お近くの医療機関**で受けられる健診です。原則、各総支部の出張健診終了後に、該当の方へ『特定健康診査受診券』を郵送します。結果をお急ぎの方は出張健診のご利用をおすすめします。

★「受診券」早期発送をご希望の方は、

岐阜国保までお問い合わせください。

詳しくはこちら▶



対象者

岐阜国保の加入者で**A**または**C**を受診していない40歳～74歳の方
(健保適用除外事業所*勤務の方を除く) *P7をご確認ください

受診期間

「受診券」に記載の有効期限内

健診費用

自己負担0円

実施機関

全建岐阜ホームページにて確認(下の二次元コードからご覧いただけます)、もしくは岐阜国保まで問い合わせ

受診の流れ

- 1 岐阜国保から「特定健康診査受診券」が届く
- 2 医療機関へ電話で予約する

案内に記載の医療機関、もしくは全建岐阜ホームページの実施医療機関から選択し、直接お電話にてご予約ください。

受診券が使える医療機関はこちら▶



岐阜国保の「受診券」を使用して特定健診の予約をお願いします。希望の受診日は△月○日です。

3 健診を受ける

予約当日までに、同封の「質問票」の項目をすべて記入し、「受診券」「マイナ保険証等」とともに医療機関へご提出ください。

4 健診結果の確認

2～3ヵ月後に、岐阜国保からご本人へ直接郵送されます。

(医療機関から直接受け取った場合、岐阜国保に健診結果を送付いただく必要はありません。)

C 指定医療機関による 健診

岐阜国保が指定する医療機関(下表)で受ける健診です。生活習慣病の早期発見・早期治療を目的とした健診について、条件を満たした場合に、助成金の申請ができます。 **※受診券を利用した差額受診はできません。**



▶詳しくはこちら

指定医療機関	<ul style="list-style-type: none"> 岐阜市民病院(岐阜市鹿島町) ◆みどり病院(岐阜市北山) ◆朝日大学病院総合健診センター(岐阜市橋本町) ◆山内ホスピタル(岐阜市市橋) ◆操健康クリニック(岐阜市藪田南) ◆一社)ぎふ総合健診センター(岐阜市日置江) 岐阜厚生病院(山県市高富) ◆サンライズクリニック(羽島郡岐南町)
西濃地区(6カ所)	<ul style="list-style-type: none"> 大垣市民病院(大垣市南瀬町) ◆大垣徳洲会病院(大垣市林町) ◆一財)岐阜健康管理センター大垣支部大垣健診プラザ(大垣市大井) 西美濃厚生病院(養老郡養老町) ◆博愛会病院(不破郡垂井町) 西濃厚生病院(揖斐郡大野町)
東濃地区(4カ所)	<ul style="list-style-type: none"> 土岐市立総合病院(土岐市土岐津町) 東濃厚生病院(瑞浪市土岐町) 中津川市民病院(中津川市駒場) 市立恵那病院(恵那市大井町)
中濃地区(4カ所)	<ul style="list-style-type: none"> 中濃厚生病院(関市若草通) ◆一財)岐阜健康管理センター(美濃加茂市西町) ◆中部国際医療センター(美濃加茂市健康のまち) ◆JCHO)可児とうのう病院健康管理センター(可児市土田)
飛騨高山地区(4カ所)	<ul style="list-style-type: none"> 下呂温泉病院(下呂市森) 下呂市立金山病院(下呂市金山町) 久美愛厚生病院(高山市中切町) 国保飛騨市民病院(飛騨市神岡町)

助成金額

本人 上限 13,000円 家族 上限 7,000円

健保適用除外事業所*勤務の方は事業主負担5,500円あり *P7をご確認ください

支給条件

- ・就職や労災保険加入等に必要健康診断書のための健診でないこと
- ・国の指定した基本項目を満たしていること

- 診察
- 身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)
- 血圧測定
- 脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
- 肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))
- 血糖検査(空腹時血糖[随時血糖]またはヘモグロビンA1c)
- 尿検査(尿糖、尿たんぱく)

受診の流れ

- 1 医療機関へ電話で予約する
指定医療機関から選択し、直接お電話にてご予約ください。
(必ず「基本項目」が含まれる健診を選択)
- 2 健診を受ける
- 3 助成金を申請する



助成金申請方法

次の書類を管轄の地域事務所へ提出する

- ・請求書(全建岐阜ホームページからダウンロード、または地域事務所にお問い合わせください)
- ・領収書(原本)・健診結果(コピー可)・受診券(届いている方のみ)

健保適用除外事業所って?

下記①②の事業所は本来、社会保険(健康保険と厚生年金)の加入義務があります。ただし、**事由発生から14日以内に承認手続きを行えば、岐阜国保に加入したまま厚生年金を掛けられる制度(健康保険適用除外)があり、その制度を利用している事業所を『健保適用除外事業所』**といいます。

任意で厚生年金を掛けている事業所(③)も同様です。

健保適用除外の対象事業所

- ① 法人事業所の代表者と従業員
- ② 5人以上の個人事業所の代表者と従業員
- ③ 5人未満で任意で厚生年金を掛けている事業所に勤務の方



Q どうして健保適用除外事業所に勤務していると、事業主負担5,500円が必要になるの?

A 事業主健診と重複する分の費用をご負担いただくためです。

労働安全衛生法において、事業主は労働者に対し健診を実施する義務があり、その費用も事業主が負担するとされています。

従って、**事業主健診と重複する部分の費用(5,500円)をご負担**いただきます。

ご不明な場合は、岐阜国保または地域事務所までお問い合わせください。